

輔仁大學跨領域學院 自主學習-跨領域知能(1) 講座心得報告

系級:化學系三甲
學號:412191089
姓名:劉子鈺

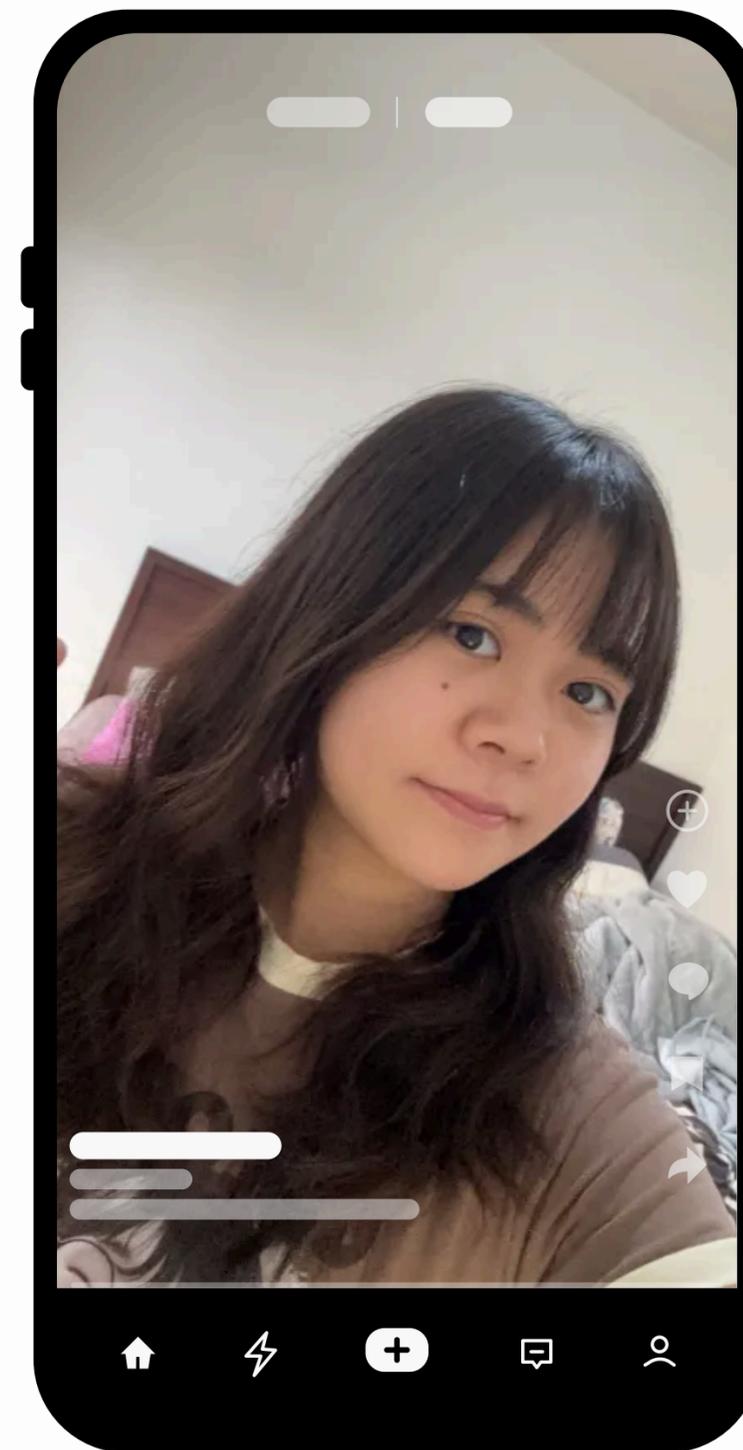
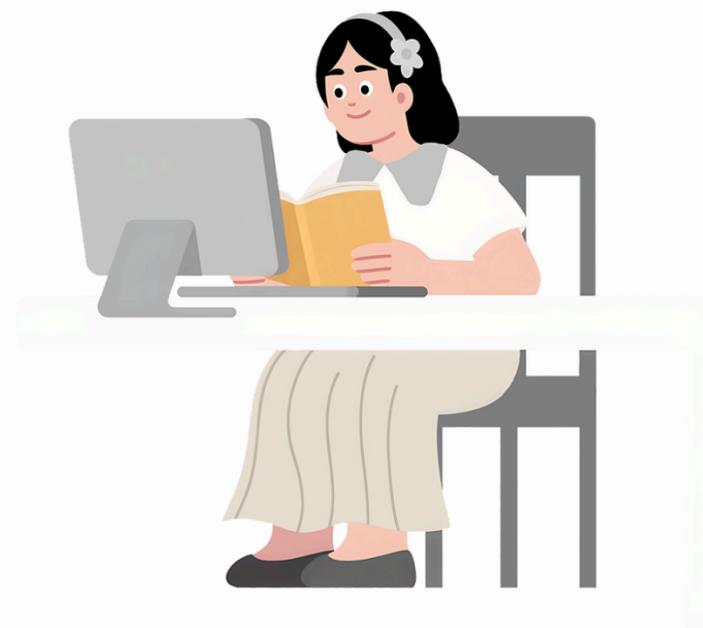


Table of Contents

1

創新創業：心輔犬在社會
影響力與創業中的應用

2

永續：木酢達人來了！森林永續創
業夢，從 3,000 到 3,000 萬！

3

國際鏈結：數位時代的國際名片-
LinkedIn助你站上全球舞台

4

國際鏈結：選擇去試：打造一張
專屬於你的國際職涯門票

5

數位人文：圖像資訊表達
(懶人包)

6

數位人文：AI內容創
作、數位內容銑作技巧

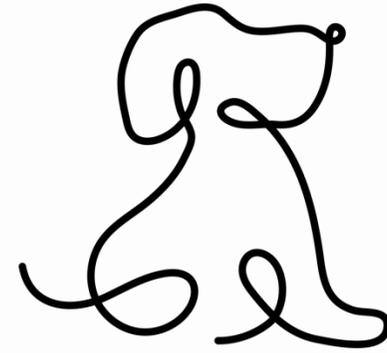
7

AI應用：AI生成式藝術，
從作業到社群，影像與音
效輕鬆做！



創新創業：心輔犬在社會

影響力與創業中的應用



講師:台灣心輔犬培育團隊-Angel 陳奕君
共同創辦人兼執行長

聽完心輔犬演講後我意識到動物不只能帶來陪伴，還能療癒人心、協助復健與臨終關懷，牠們帶來的這些幫助以及力量都是令人驚訝以及感動的。

且心輔犬由流浪狗培訓而成，既改善流浪狗的問題，也成為帶給人希望與溫暖的重要夥伴，希望未來這個社會可以更推廣這種值得我們攜手延續的美好努力。



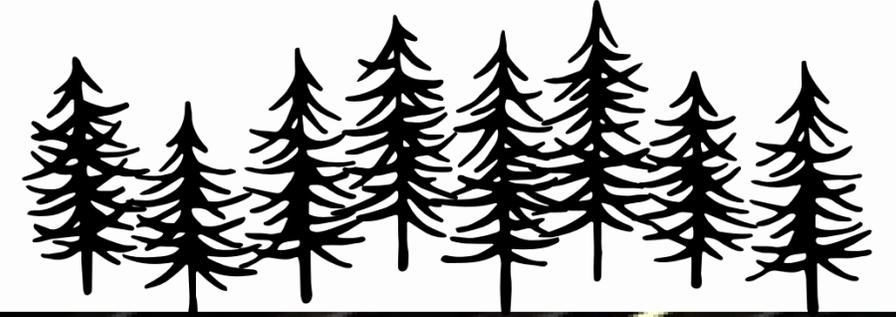
永續：木酢達人來了！森林永續創業夢 從 3,000 到 3,000 萬！

講師：REWOOD 森林循環-陳偉誠 創辦人



講師以風趣的口吻分享自身的創業歷程，從木材出發到打造永續循環。創業前期歷經16年低潮與虧損仍堅持不放棄，直到近幾年才迎來突破甚至獲得了許多傑出獎項，這種精神真的值得佩服和學習。

也讓我學到無論面對再大的挑戰，只要有熱情和堅持，就有可能走出屬於自己的一條路。



國際鏈結：數位時代的國際名片- LinkedIn助你站上全球舞台

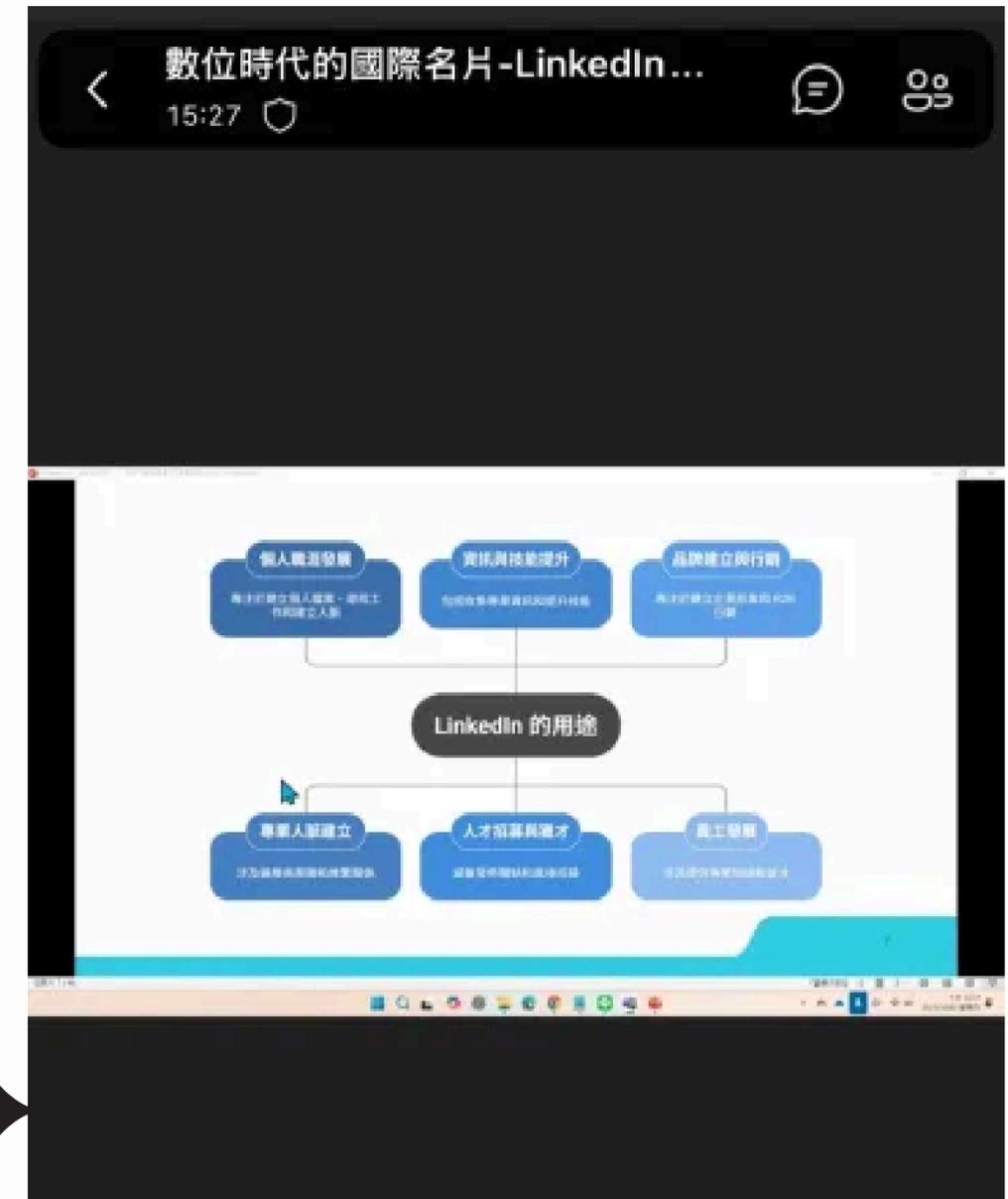
講師:君邑資訊-王錦宏老師



本次課程讓我了解到 LinkedIn 不只是社群平台，而是經營專業形象與個人品牌的重要工具。透過**定期分享觀點與學習內容**、**保持活躍互動**，有助於累積人脈與提升未來實習與求職的機會。

內容不一定要寫得像專家一樣厲害，可以是對產業的看法、學到的新知，甚至轉貼相關新聞，再加上自己的觀點，所以就算是沒有基礎的我們也可以上手。

LinkedIn®



國際鏈結：選擇去試：打造一張 專屬於你的國際職涯門票

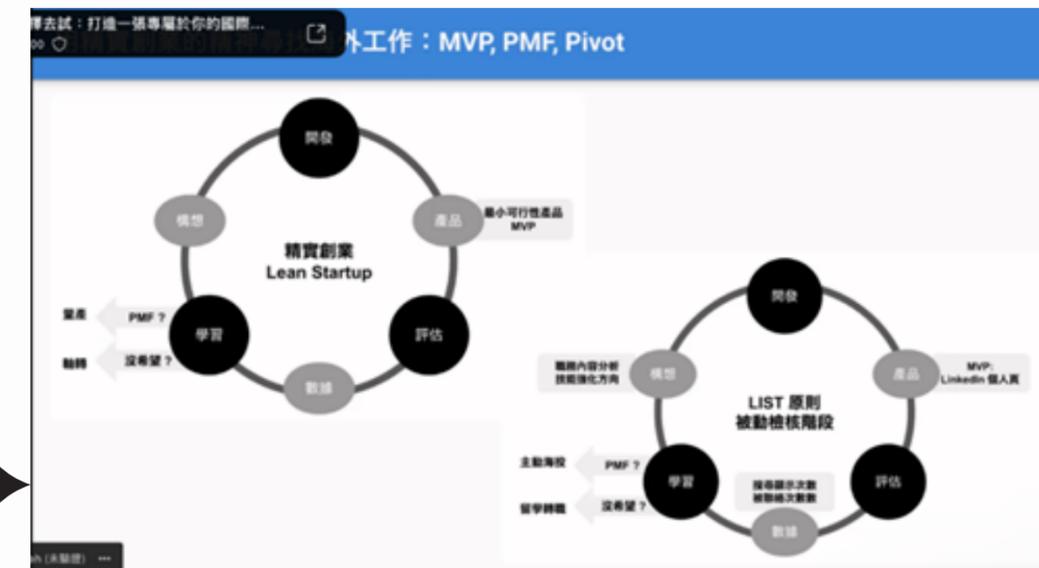
講師：《普通人的海外求職指南》作者謝宗廷Aaron

這場演講以精實創業觀點重新詮釋職涯發展，將人生視為不斷迭代的過程，可以像產品一樣，從「構想 → 開發 → 評估 → 學習 → 再調整」，透過最小可行成本測試方向、修正錯誤並勇敢轉彎，畢竟嘗試本身就是一種前進！「**每個人終究只能同時選擇一個機會**」，但只要我願意，我就可以「**用失敗無數次，直到靠近夢想**」，不需要去害怕失敗，



和你競爭的是你的專注力，
每個人終究只能同時選擇一個機會

只要你願意，你可以失敗無數次直到達成夢想



數位人文：圖像資訊表達(懶人包)



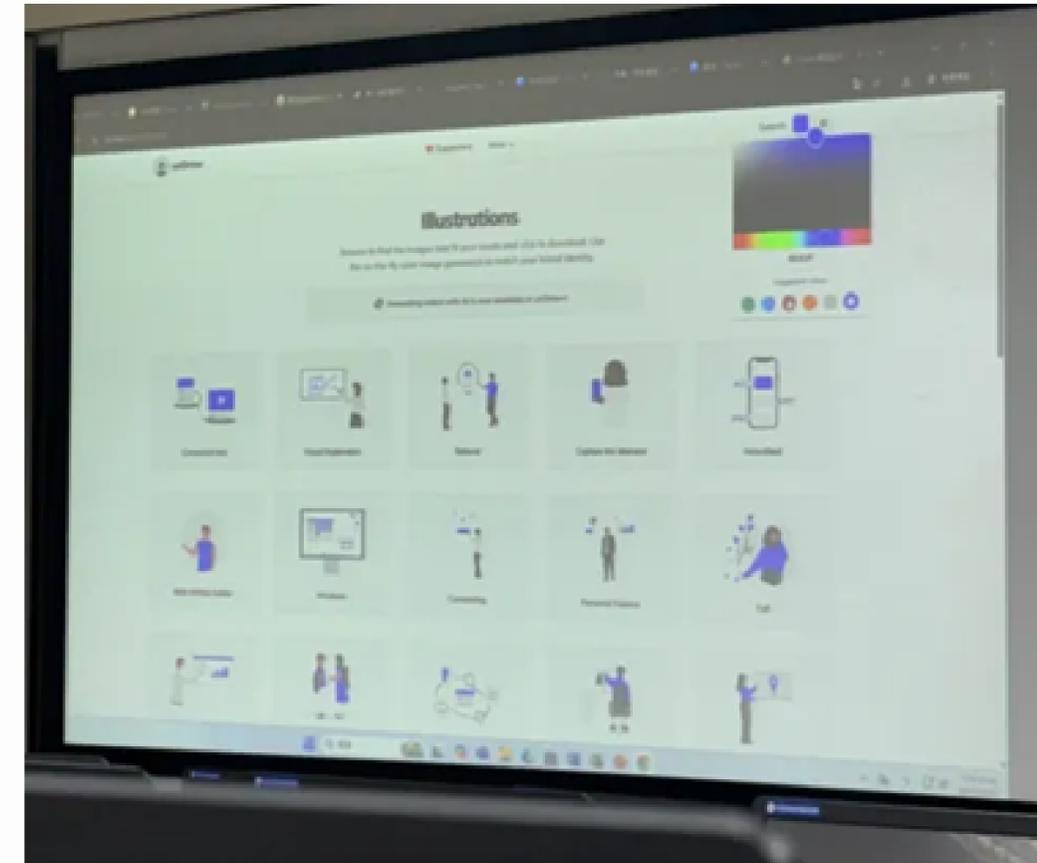
講師:圈外設計-Chris美瑄老師



這場演講介紹了排版設計的基本概念，說明版面留白的重要性，以及置中、對角與傾斜三種實用構圖方式。

老師也分享免費字體與素材資源，並透過 Canva 實作加深理解，讓我學會在排版前先釐清重點與資訊層級，提升簡報與設計的整體呈現效果。

更讓我清楚了解到排版設計其實也是一門學問，未來在做報告時會對簡報內容的呈現方式更有想法和技巧。



數位人文：AI內容創作、

數位內容製作技巧

講師：學習玩家-小莊講師



講者以「探索個人職涯品牌」與「尋找生命的意義」為核心，引導我們從熱情、使命與專業三個面向出發，思考屬於自己的ikigai。並教我們如何運用 ChatGPT 作為自我對話的工具，請它分析並提供潛在發展方向。透過不斷互動與修正，我們能逐步梳理出個人品牌的核心元素，最後再透過 Canva 與方格子將成果視覺化。

與 ChatGPT 探索有意義的個人品牌職涯

階段一 → **階段二** → **階段三**

探索 ikigai → **個人品牌潛力方向** → **定義價值主張，製作品牌書**

- 跟 ChatGPT 說：「請引導我思考自己的 ikigai，探索個人品牌的可能性」
- 一次對話直接回答四個面向的答案。這樣說：「這是我的答案，請給我潛力方向：{附上答案}」

- 建議你選一條主軸試試打造，也可以自由組合可能性
- 跟他說：「我想發展這個：{自填}，請引導我定義價值主張和個人品牌核心元素，要製成品牌書。」

- 請根據 ChatGPT 的建議與引導，與它互動，直到獲得具體個人品牌核心元素
- 成果：以 Canva 文件整理品牌書內容。

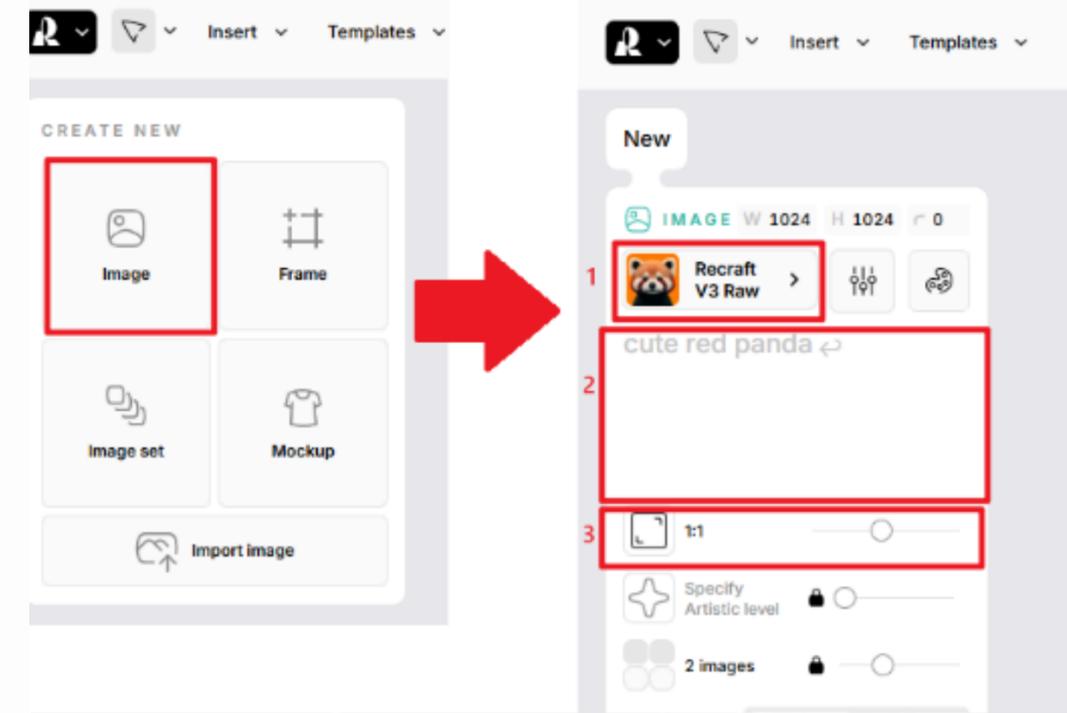
AI應用：AI生成式藝術，從作業到社群，影像與音效輕鬆做!

講師:君邑資訊-張婕葳老師



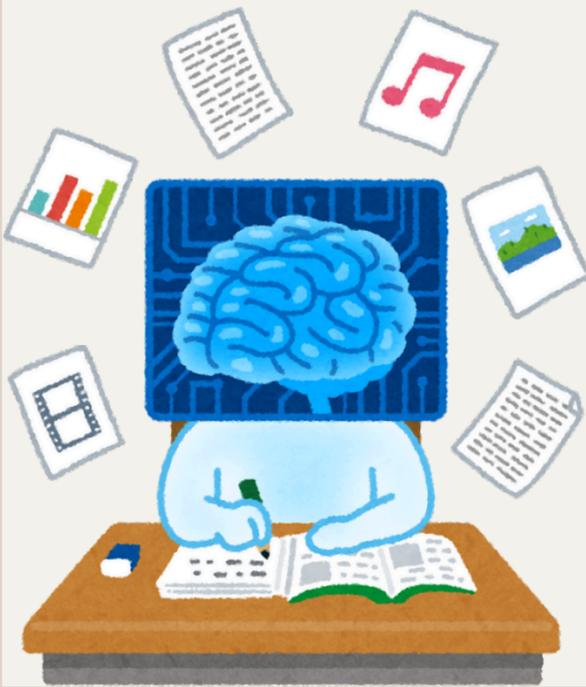
這堂課介紹了 recraft AI 生成式圖片應用 與生成式音樂，讓我了解到 AI 已經能成為創意發想與藝術創作的重要工具。

讓我驚訝的是，我們可以使用這個程式，即使沒有專業的設計或音樂背景，也能透過**關鍵詞**將腦裡想到的具體呈現出來。同時學到生成式 AI 的關鍵不只是工具本身，而是使用者需要精準的去表達自己的指令。



城市 傍晚 咖啡 讀書

V3 Recraft V3 Raw Ratio Count



Thank you

2025.12.27

